

РОССТАТ
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ
(ВОЛОГДАСТАТ)

ПРЕСС-РЕЛИЗ
07.04.2022

Всемирный день здоровья

Этот день установлен Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и отмечается ежегодно 7 апреля, начиная с 1950 года. По определению ВОЗ, **здоровье - это состояние полного физического, душевного и социального благополучия.**

Основной и самой важной составляющей здоровья ВОЗ назвал постоянную физическую активность. Недостаточная физическая активность – одна из причин многих неинфекционных заболеваний, таких как рак, диабет, болезни сердца.

Физическая активность включает в себя любой вид движения, будь то ходьба, танцы, игры, спорт. Не зря говорят: «движение – это жизнь».

Важным фактором сохранения здоровья является также своевременное прохождение медицинского обследования.

На начало 2021 года на страже здоровья жителей Вологодской области стояли 4,2 тысячи врачей всех специальностей и 12,4 тысячи среднего медицинского персонала, из которых 8,1 тысячи – медицинские сёстры.

Среди врачебных специальностей преобладают специалисты первичного звена – терапевты и врачи общей практики. Их в нашей области трудилось 530 человек. К терапевтическому профилю относятся также кардиологи (74 специалиста в области), эндокринологи (59 специалистов), гастроэнтерологи (25), нефрологи (19), гематологи (12), а ещё врачи функциональной и ультразвуковой диагностики (162).

За душевное здоровье вологжан отвечали 175 психиатров, 5 психотерапевтов и 99 медицинских психологов.

О здоровье маленьких пациентов заботились более 477 специалистов, из них 381 – педиатры.

Население Вологодской области обслуживала 51 больница с общим коечным фондом 8878 коек, из них 1198 коек – для детей. В области оказывали медицинскую помощь 217 поликлиник и 520 фельдшерско-акушерских пунктов. Общий объем посещений врачей в поликлиниках составил в 2020 году 9,1 млн посещений. Основная часть медицинских учреждений принадлежит системе Министерства здравоохранения России.

В области функционировали 2 станции и 25 отделений скорой медицинской помощи. В 2020 году 362 тысячам человек оказана скорая медицинская помощь.

Наличие на территории области природных минеральных вод способствует развитию санаторно-курортного комплекса региона. Поправить

свое здоровье в нашей области предлагали населению 14 организаций санаторно-курортного типа, медицинская специализация которых достаточно разнообразна.

Особое место занимают организационные и медико-профилактические мероприятия по оздоровлению подрастающего поколения. В 2021 году почти 28 тысяч школьников отдохнули в 434 загородных и городских оздоровительных лагерях области.

Но не стоит забывать, что здоровье человека в первую очередь зависит от него самого. Соблюдение рекомендаций ВОЗ, регулярное прохождение медицинского обследования, наличие физической активности, полноценного сна и питания позволит прожить долгую и здоровую жизнь.

Будьте здоровы!